

少しずつ自由になるために

自己とむきあう 他者とかがわる



今の自分のまま、ご参加いただけます。即興ダンスとありますが、わたしたちが普段目にするような、練習を重ねて上手くなってゆくおどりやダンスは踊りません。からだを動かす経験が全くない方やダンス経験のない方も安心してご参加ください。ゆっくりゆっくりからだや呼吸に向き合う時間を大切に、日常に追われ何処かへ逃げてしまったわたしのからだをとりもどし、あためてゆくような場です。

ファシリテーター：岩下徹（舞踊家/即興ダンス、山海塾舞踏手）

ソロ活動では「交感（コミュニケーション）としての即興ダンス」の可能性を追求。82~85年石井満隆ダンスワークショップで即興を学び、83年ソロ活動開始。かつて精神的危機から自分のからだを再確認することで立ち直ったという経験を原点とするソロダンスは、等身大のからだひとつで立つことから始まり、場との交感から生まれる即興として踊られる。1988年より滋賀県/湖南病院（精神科）で医療の専門スタッフと共にダンスセラピーの試みを継続中。

2017年12月3日（日）14:30-16:30（受付：14:00～）

- ・会 場：クレオ大阪中央（セミナーホール）大阪市天王寺区上汐5-6-25
- ・アクセス：大阪市営地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘駅」下車 1・2番出口から北東へ徒歩3分
- ・参加費：3000円（ワークショップ開催にあたり生じる費用としていただきます。ご協力よろしくお願いたします）
※前払い制のためお申込み後、入金のご案内をさせていただきます。
- ・持ち物：動きやすい服装（スカート、半そで服、半ズボン不可）、飲み物、タオル。裸足でご参加いただけますが、靴や靴下などをご利用の場合は滑りにくいものをご用意ください。必要な方は肘膝のサポーター等。
（床はフローリングです）
- ・定 員：20名（16歳以上。少人数で開催いたします。先着順で定員になり次第、締め切とさせていただきます）
- ・企 画：ウルトラ自由プロジェクトゆきともわははは
- ・H P：<https://ultrayukitomo.jimdo.com/>
- ・問い合わせ・申し込み：ultrapj@hotmail.co.jp、またはホームページの問い合わせフォームから
①氏名、②ご連絡先（tel）、③メールアドレス、④『ワークショップ参加』とご記入の上ご連絡ください。
※メールの場合はタイトルに「ワークショップ参加+氏名」とご記入ください。
※メールの状況によりエラーとなって返ってくる場合がございます。その場合は、恐れ入りますが、ホームページの問い合わせフォームからご連絡をお願いいたします。

★ダンス公演も一緒にお申し込みされる方は、④を「ダンス公演+ワークショップ参加」とご記入ください。